



おとふけ

社協だより

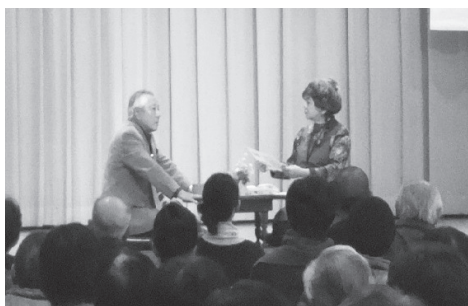
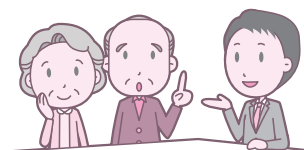
No. 127

発行 社会福祉法人 音更町社会福祉協議会 音更町大通 11 丁目 1 番地 ☎ 42-2400
E-mail : otofuke-shakyo@rainbow.plala.or.jp
HP : http://otofuke-shakyo.jp

平成28年1月1日



講演会



寸劇



中澤まゆみ先生と法人後見支援員のみなさん

平成27年度 成年後見講演会を開催しました

平成27年11月29日、総合福祉センターにて、130名のご参加をいただいたなか、成年後見講演会を開催しました。

当日は、ノンフィクションライターの中澤まゆみ氏を講師にお招きし、「おひとりさまの老後の備えとは～成年後見制度の活用～」と題した講演、並びに本会法人後見支援員による寸劇、「ハナ子さんの笑顔を守るために」を行いました。

寸劇や実体験に基づいた講師の話により、成年後見制度についての理解が深まったと参加者からご好評いただきました。

成年後見制度とは？

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、自身では十分な判断をすることができない人が、財産の取り引きなどの契約や各種手続きを行う際に、一方的に不利な契約を結ばないよう法律面で支援するとともに、適切な福祉サービスにつなげるなど生活面でも支援し、本人の権利や財産を守ることを目的とした制度です。



年頭のあいさつ

音更町社会福祉協議会
会長 河田さえ子



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

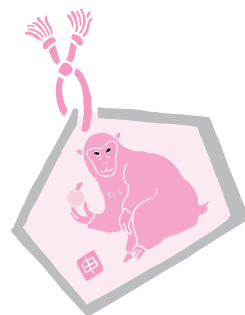
また日頃より音更町社会福祉協議会の諸事業に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、近年は生活を取り巻く経済情勢や消費環境が大きく変化するなか、依然として高齢化は増加の傾向にあり、また福祉・介護人材の確保や定着が課題とされております。この厳しい経済、財政状況については本会も例外ではなく、より効率的な事業運営を考えるとともに、ニーズを明確化し、優先すべき事業に傾注する必要があります。

今年度は成年後見サポートセンター事業やおとふけ生きいきポイント事業等、新たな事業にも着手してまいりましたが、地域における社協本来の役割を今一度考え、子育て家庭や高齢の方、障がいをお持ちの方など、町民誰もが気軽に相談できる場を目指し、役職員一同が常に向上心を持って努めるとともに、地域における支えあいを創造しなければならないと感じております。

各団体、ボランティア、行政、地域の住民の知恵を頂戴し、各方面との連携を深め、「支えあい・ともに生きる住みよい地域づくり」を目指し、取り組んで参ります。

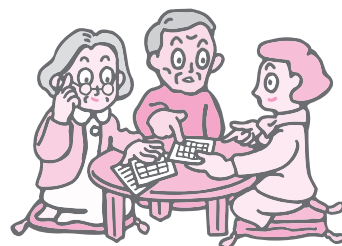
平成28年の年頭に際し、新しい年が皆様にとって明るく幸多い一年になりますよう、心より祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。



法人後見支援員が活躍しています

音更町社会福祉協議会が、家庭裁判所より選任を受け、成年後見人等を受任している「法人後見事業」において、後見業務を職員とともに担ってもらう「法人後見支援員」の活動がスタートしました。

現在、本会では、2名の方の成年後見人等(後見類型1件、保佐類型1件)を受任しており、平成27年11月より、法人後見支援員登録者(全25名)のうち、沼田秀実さん、斉藤陽子さんが活躍しています。



本人の意思を尊重して、財産の管理と身上への見守りの為の支援をしていきたいです。

沼田 支援員



困っているお年寄りが多いので、同じ目線でお手伝いできればと思います。

斉藤 支援員



「おとふけ生きいきポイント事業」に登録しませんか？

今年度、音更町より受託し進めている当事業につきまして、現在114名の町民の方にご登録いただき、町内の様々な施設等で介護支援活動に取り組んでいただいております。

登録と手帳の交付については社会福祉協議会事務局において随時おこなっておりますので、お気軽に問い合わせください。



おとふけ生きいきポイント事業とは…

音更町内に住所を有する65歳以上の方が町長の指定する施設等で介護支援活動を行うことにより、ポイント手帳にポイントが付与され、貯めたポイント数に応じて換金することが出来る事業です。

- 活動の対象者は介護保険料の未納及び滞納のない65歳以上の方です。
- 活動する際ポイント手帳は社協事務局より随時交付します。(ただし次年度、指定の研修を受講していただきます。)
- ポイント手帳に押印できるスタンプは1時間の活動につき1スタンプです。
1日の上限は2スタンプまでです。
- 1スタンプ=100円です。年間最大で50スタンプ(5,000円)の換金が可能です。余ったポイントは翌年度に限り繰り越すことが出来ます。
- 換金については10ポイントから行うことが出来ます。
- 平成27年度の活動は平成28年3月31日までです。4月1日以降は、新たなポイント手帳を交付いたします。

現在指定している活動先と主な活動内容

指定活動先	主な活動内容
特別養護老人ホーム寿楽園	余興披露、入浴後の整髪、レクリエーションの補助等
介護老人福祉施設ロータス音更	夏祭り等の行事の補助、喫茶店の手伝い
地域密着型特別養護老人ホームきずな	話し相手、レクリエーションの補助
介護老人保健施設とかち	麻雀の相手、施設整備
介護老人保健施設あんじゅ音更	シーツ交換、話し相手、コップ洗い等
音更町在宅老人デイサービスセンターゆうゆう	話し相手、レクリエーションの補助、洗濯物の整理等
老人デイサービスセンターらんらん	外出、買い物時の付き添い
デイサービス木野	囲碁・麻雀の相手、余興の披露、話し相手等
北勝館デイサービスセンター	行事参加、草取り・水やり
フィジカルデイおとふけ	ゲームの相手、話し相手、施設整備
デイサービスすずらん	レクリエーションの補助、お茶出し・配膳等、話し相手
グループホームひびき野	話し相手、見守り、畑等の草取り・ゴミ拾い

指定活動先	主な活動内容
グループホーム元気の里	レクリエーション活動の参加支援
グループホームこのは	余興の披露、話し相手、畑作業の手伝い等
ふれあいの里グループホームおとふけ	余興の披露、話し相手、施設整備等
啓和会グループホームどんぐり	話し相手、カラオケ・麻雀・花札の相手、余興の披露
グループホームつくし	イベント時の催し等
グループホームしらかばおとふけ	余興の披露、話し相手、散歩の付き添い等
ケアプラザくろさわ	余興の披露、話し相手、趣味活動の補助
小規模多機能型居宅介護事業所きずな	話し相手、レクリエーションの補助、見守り
養護老人ホーム柏陽園	ガラス清掃、花壇草取り等
軽費老人ホーム十勝川温泉あさひ苑	余興の披露、ガラス清掃
住宅型有料老人ホームすずらん	余興の披露
音更町社会福祉協議会	高齢者宅へのお弁当の配達(食事サービス)、通所型介護予防教室での行事補助等

活動日・時間等については事務局まで問い合わせください。

帯広大谷短期大学との連携事業について

昨年12月に本会と帯広大谷短期大学との間で介護福祉分野での連携に関する包括協定が締結され、在学する生徒の皆さんにも様々な形で協力いただいております。

社会福祉科介護福祉専攻の2年次に「介護予防活動」という選択科目があり、その科目を受講している14名が、授業の1コマとして、町内にある地域交流サロンの例会に参加させていただきました。学生はグループに分かれ、それぞれ介護予防に関するテーマを持ち、サロンの皆さんと交流しながら学習する機会になるように準備し実施しました。

前号に引き続き、実際にサロンに参加された学生さんからお話を伺いました。

●社会福祉科介護福祉専攻2年 加藤かな子さん・栗本一樹さん・佐竹千夏さん・藤川生吹さん・山田信支さん

「みんなで知ろう自分の身体～筋力やバランスなどの身体機能評価～」をテーマに、7月8日、地域交流サロン「こまばふれあいサロン」に訪問しました。

初めに、こまばふれあいサロンの皆さんがお祭りに向けて練習されている体操を教えていただきながら一緒に行き、その後、身体機能評価を6項目実施しました。測定結果が平均より低かった方もいらっしゃるため、家でも簡単にその能力を維持・向上できる体操を紹介し一緒に行いました。最後はお菓子やお茶をいただきながら会話を楽しみました。

身体機能評価を行う前、サロンの方々は「できるかしら、難しそう」と不安そうでしたが、学生が実際にやって説明したことによって積極的に参加してくださいました。お互いの結果に一喜一憂しながら、学生も一緒になって楽しむことができました。

今回の交流を通してサロンの方々は活発で生き生き生活されていると感じました。また、身体機能評価に真剣に取り組んでいる様子から、サロンの方々は普段から健康について関心を持って生活されていることがわかり、高齢者の健康づくりや介護予防についてこれからも勉強し、役に立ちたいと思いました。



●社会福祉科介護福祉専攻2年 紀井翔太さん・栗林聡美さん・澤村萌子さん・三橋怜平さん・村田寛輝さん

「転倒を防ごう」をテーマに、7月14日、地域交流サロン「東新緑おちゃかい」に訪問しました。

まず、東新緑おちゃかいで毎行っているラジオ体操第一を行った後、「なぜ介護予防が必要なのか」を学生が説明し、その後バランスマットを使って自分のバランス感覚を確認していただきました。ほとんどの方が不安定なマットの上であるにもかかわらず片足で立つことができ、とても元気な方ばかりで驚きました。その時に「私は家でも運動を毎日やっているの」と、おっしゃっている方が何名もおられたことから、日頃から自分の身体のことをしっかり考え運動を取り入れた生活をされている方が多いということがわかりました。その後、一番鍛えにくい中臀筋、ハムストリングス、大腿四頭筋を鍛える体操を紹介し一緒に行った後、お茶とお菓子をいただきながらいろいろなお話を聞かせていただきました。その中で自身の親の介護の経験等を通して、介護の大変さや苦労を体験し、将来自分はどう生活をしたいかなどしっかり考えているという話を伺い、このようなサロンの場で将来のことなどを考え、話し合いながら、生活をより良くしていこうとしているのだと感じ、サロンの意義を実感することができました。



音更小学校「福祉の体験学習」

10月16日（金）総合福祉センターにおいて、音更小学校5年生の総合的な学習の一環として、車いすを使った体験授業が行われました。

社会福祉協議会の職員と帯広大谷短期大学社会福祉科介護福祉専攻1年生の学生が協働で講師を務め、車いすの開き方・たたみ方、押し方、段差の昇降等について指導しました。

簡単な操作方法を学んだ児童は「押している時は全然気づかなかっただけで、実際に乗ってみると、段差の昇り降りがとても怖かった。」等と感想を述べ、また指導にあたった学生からは「自分は今『介護』の勉強をしている。今日の体験を通して少しでも『介護』の仕事に魅力を感じてもらえれば。」と児童らに呼び掛けていました。



社会福祉協議会では町内各学校、町内会等において、車いす、アイマスク、高齢者疑似体験セット等を用いた福祉体験の出前講座（学習）を無料で行っております。福祉用具の貸出のみも対応しておりますので、ご希望の際はお気軽にお問い合わせください。

食事サービス事業に係る ボランティアについて

急募

社会福祉協議会では、高齢や障がい等により食事づくりが困難な方に対し、ご自宅へ夕食の配達をするサービスを行っておりますが、現在その配達に携わるボランティアさんが不足している状況です。ご協力をお待ちしております。

活動内容 食事づくりが困難な方への夕食の配達
活動時間 午後1時30分くらいから概ね1時間程度



※配達には本会の公用車を使っております。
※活動日はボランティアさんのご都合に合わせて調整可能です。
※「おとふけ生きいきポイント事業(3ページ目参照)」の対象事業となっております。
問い合わせ ボランティアセンター (☎42-5005)

除雪作業いただける 会員の募集について

高齢者就労
センターより
お知らせ

11月の記録としては実に68年ぶりに40センチを超える大雪となり、高齢者就労センターにも多くの町民の方から除雪のご依頼をいただいておりますが、登録されている会員の人数も限られているため、すぐに対応することが出来ず、皆様にはご迷惑をおかけしております。前号でも募集しておりますが、除雪作業にかかる会員登録及び業務内容について再度ご案内をさせていただきます。

活動内容 一般家庭の除雪作業
活動時間 概ね午前8時30分から午後4時の間
ご自身の体調にあわせて
配分金 1時間当たり890円(交通費別途支給)

※業務に当たるには高齢者就労センターへの会員登録が必要です。
※町内在住の60歳以上の方であれば会員登録することが出来ます。
問い合わせ 高齢者就労センター (☎42-3335)

ご厚志ありがとうございました 平成27年8月1日～平成27年12月2日

預託されました浄財を紹介いたします。 預託された浄財は配分先において有効に活用させていただきます。

◎金 銭

(敬称略)

寄 付 者 氏 名	寄付金(円)	寄 付 金 使 途
青山 功	40,000	社会福祉事業
泰源寺婦人部もみじの会	120,300	
音更町技能士会	20,796	
音更町消防団すずらん分団	10,000	
音更蕎麦研究会	7,000	
隊友会音更支部	20,000	
匿名	71	



◎物 品

(敬称略)

預託品名	預託者氏名	数 量	預託品名	預託者氏名	数 量
リングブル	音更種子小麦施設利用組合 代表 山口隆	0.8kg	タオル	板矢 幸子	30枚
	青葉町内会	3kg		北花園町内会 小田 勝	120枚
	高橋 翠	0.2kg		永楽会老人クラブ	92枚
	木野 8区共楽老人クラブ	15.7kg		小野 博克	41枚
	柳町フォークダンス同好会	1.18kg		山田 政子	数量不明
	音更ライオンズクラブ	20kg		新妻 弘子	20枚
	西條 恵介	3kg		板矢 幸子	30枚
	柳町老人クラブ	5kg		栗原 芳子	30枚
	宇井 章	30kg		新妻 弘子	20枚
使用済み切手	作田 喜代志	2,400枚	使用済みタオル	板矢 幸子	数量不明
	音更ライオンズクラブ	11,876枚	トルコキキョウ	川端 潔	数量不明
	(有)猪子建設	300g	トウモロコシ	川端 潔	3箱
	相馬 亘	2,000枚	ハウレン草	川端 潔	数量不明
	三島 昭	750枚	メイクイン	谷崎 潤一	150kg
お米	匿名	10kg	おやつ(七夕まつり用)	ボランティア花風船	120個
	音更健康給食協会	5 kg	お菓子	ライジング音更	8箱
			高齢者疑似体験教材(子ども用)	生命保険協会帯広協会	一式

※本会では、ペットボトルキャップの寄付受付は終了いたしました。

高齢者疑似体験セット(子ども用)の寄贈を頂きました



生命保険協会帯広協会

一般社団法人 生命保険協会帯広協会様より『高齢者疑似体験教材(キッズセット)』の寄贈を頂きました。

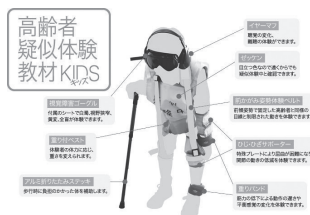
当会では、大人用の疑似体験セットは保有していましたが、子ども用はありませんでした。この度の寄贈のおかげで町内の小学校で広く活用していただく事ができます。

小学校の授業で行われる「福祉の学習」で多くの児童に体験してもらい福祉への関心を高めてもらいたいと考えています。

1セット 4名まで使用可能です。

体験セットは貸出しします。貸出しについてのお問い合わせは、社会福祉協議会まで。

音更町大通11丁目1番地 電話42-2400



～お知らせ～ 平成28年2月11日(木)のおもちゃライブラリーは祝日の為中止となります。