

～地域のつながりを大切に！いつまでも健康元気でいられるように！～

『みんなでラジオ体操』はじまります！

「みんなでラジオ体操」有志代表

【開催のお知らせ】

※雨天の場合は中止になります

日にち：7月27日(月)～10月末 月曜日～金曜日の隔週

(土、日、祝日はお休みです)

＜1回目＞7月27日(月)～7月31日(金)

＜2回目＞8月11日(火)～8月14日(金)

※以降、隔週で10月末まで続けます。

時 間：午前7時00分から(15分程度)

場 所：雄飛が丘南区公園(雄飛が丘南区11)

新型コロナウイルスの影響による不要不急の自粛生活を続けてきましたが、少しずつ外出も緩和されるようになりましたので、延期していたラジオ体操を7月27日から始めたいとおもいます。

参加の際には、人との距離、マスクの着用(体操時は除く)など新型コロナウイルスの感染拡大防止にご理解とご協力をお願いいたします。

未だ、先の見えない新型コロナウイルスですが、ラジオ体操をとおして少しでも免疫力を上げて元気に今年を乗り切りましょう。皆さまの参加をお待ちしています。



参加者に
スタンプ帳を配布します♪



○お問合せ○
音更町社会福祉協議会
0155-42-2400 (江縁)

主催：雄飛が丘南区 有志一同 後援：音更町社会福祉協議会